



AGENDA:

Estimados corredores, con el fin de que tengan más claridad y se puedan coordinar de mejor manera, le detallamos la agenda de cada día, iniciando el día jueves 21 de noviembre con la entrega de kits y congresillo técnico a las 6:00PM

DÍA: Jueves 21 de NOV – Congresillo técnico, Entrega de kits y chequeo médico

Lugar: Hotel Clarion Suites Las Palmas

Dirección: Bulevar El Hipódromo, Colonia San Benito (Zona Rosa)

- **5:00PM.** Se dará inicio a servicio de chequeo médico en caso no hayan podido conseguir su certificado médico. Precio especial de evento: \$15.00.
- **6:00PM.** Congresillo técnico de la Primera Etapa de La Cordillera Challenge.
- **7:00PM.** Entrega de kits

DÍA: Viernes 22 de NOV – Primera Etapa: La Trilogía

- **4:00AM.** Acreditación de atletas y recepción de equipaje en Hotel Clarion Suites Las Palmas, Zona Rosa, San Salvador.
- **5:00AM.** Traslado en bus desde el Hotel Clarion Suites al lugar de la largada de la primera etapa de la carrera ubicado en Turicentro Lajamaya, Lago Coatepeque. Tiempo estimado de viaje: 1h 30 min.
- **7:00AM.** Salida de la primera etapa de La Cordillera Challenge: La Trilogía
- **META:** San Antonio Hotel Boutique
- **ALMUERZO:** Se servirá a solicitud de cada corredor a medida vayan entrando a meta
- **5:00PM.** Ejercicios de estiramiento impartido por Ananda Fisioterapia y Bienestar
- **6:00PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **6:15PM.** Congresillo Técnico de la Segunda Etapa de La Cordillera Challenge
- **7:00PM.** Cena
- **7:30PM.** Trail Movie night (opcional). Duración: 1 hora aprox.

DÍA 2: Sábado 23 de NOV - Segunda Etapa: Reto de Las Nubes

- **4:30AM.** Desayuno
- **5:15AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:30AM.** Traslado en transporte al lugar de la salida de la segunda etapa de la carrera, ubicada en Restaurante “Está Carbón”, Los Naranjos
- **6:00AM.** Salida de la segunda etapa de La Cordillera Challenge: Reto de Las Nubes
- **META:** El Carmen Estate Coffe Resort
- **ALMUERZO:** Se servirá a solicitud de cada corredor a medida vayan entrando a meta





- **4:00PM.** Coffee Resort Tour (opcional)
- **5:00PM.** Ejercicios de estiramiento impartido por Ananda Fisioterapia y Bienestar
- **6:00PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **6:15PM.** Congresillo Técnico de la Segunda Etapa de La Cordillera Challenge
- **7:00PM.** Cena

DÍA 3: Domingo 24 de NOV - Tercera Etapa: El Quinto Infierno

- **4:30AM.** Desayuno
- **5:00AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:30AM.** Salida de la tercera etapa de La Cordillera Challenge: El Quinto Infierno desde
- **META:** Rancho Costa Dorada, Playa Dorada, Barra de Santiago
- **ALMUERZO:** Se servirá a solicitud de cada corredor a medida vayan entrando a meta
- **EQUIPAJE:** Puede reclamarlo en el momento que desee una vez llegado a meta
- **3:00PM.** Premiación de top ganadores de La Cordillera Challenge
- **4:00PM.** Salida de transporte a San Salvador

NOTAS IMPORTANTES:

1. Las habitaciones son compartidas por lo que le recordamos que el respeto al descanso de los demás es crucial
2. Favor respetar las normas de uso de las instalaciones de cada hotel según etapa
3. Sus acompañantes son bienvenidos a estar en el lugar de meta esperándolos. Cualquier consumo de restaurante o utilización de algún servicio adicional correrá por cuenta de ellos.
4. Para los corredores inscritos en etapas individuales deberán llegar al lugar de la partida a tiempo para la salida y ser recogidos en el lugar de la meta por sus propios medios.

Para mayor información visite:

Página Web: www.lacordillerachallenge.com

Email: trailrunnerselsalvador@gmail.com

Facebook: @LaCordilleraChallenge

Contacto por WhatsApp:

+(503) 7877-1971

