



AGENDA:

Estimados corredores, con el fin de que tengan más claridad y se puedan coordinar de mejor manera, le detallamos la agenda de cada día / etapa, iniciando el día jueves 10 de noviembre.

JUEVES 10 de NOV – LA BIENVENIDA

Lugar: Hotel Holiday Inn

Dirección: Urb. y Blvd. Santa Elena y Calle Pital Oriente, y Calle Pital Oriente 00000 San Salvador, El Salvador

- **5:00PM.** Se dará inicio a servicio de chequeo médico en caso no hayan podido conseguir su certificado médico. Precio especial de evento: \$20.00.
- **6:00PM.** Congresillo técnico de la Primera Etapa de La Cordillera Challenge.
- **7:00PM.** Entrega de kits

VIERNES 12 de NOV – PRIMERA ETAPA: La Trilogía

- **4:00AM.** Acreditación de atletas y recepción de equipaje en Hotel Holiday Inn
- **5:00AM.** Traslado en bus desde el Hotel Holiday Inn al lugar de la largada de la primera etapa de la carrera ubicado en Turicentro Lajamaya, Lago Coatepeque. Tiempo estimado de viaje: 1h 30 min.
- **7:00AM.** Salida de la primera etapa: La Trilogía
- **12:30PM.** Llegada aproximada de primer corredor
- **3:30PM.** Cierre de primera etapa
- **5:00PM.** Ejercicios de estiramiento y Yoga impartido por Instructora profesional
- **6:00PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **6:15PM.** Congresillo Técnico de la Segunda Etapa de La Cordillera Challenge
- **7:00PM.** Cena

SÁBADO 13 de NOV - SEGUNDA ETAPA: Reto de Las Nubes

- **4:30AM.** Desayuno
- **5:15AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:30AM.** Traslado en transporte al lugar de la salida de la segunda etapa
- **6:00AM.** Salida de la segunda etapa: Reto de Las Nubes
- **11:30PM:** Llegada aproximada de primer corredor
- **3:30PM.** Cierre de Segunda etapa
- **5:00PM.** Ejercicios de estiramiento y Yoga
- **6:00PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **6:15PM.** Congresillo Técnico de la Segunda Etapa de La Cordillera Challenge
- **7:00PM.** Cena



DOMINGO 24 de NOV - TERCERA ETAPA: El Quinto Infierno

- **4:30AM.** Desayuno
- **5:00AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:30AM.** Salida de la tercera etapa: El Quinto Infierno
- **10:45AM:** Llegada aproximada de primer corredor
- **2:00PM.** Cierre de Tercera etapa
- **3:00PM.** Premiación de top ganadores de La Cordillera Challenge
- **4:30PM.** Salida de transporte a San Salvador
- **EQUIPAJE:** Puede reclamarlo en el momento que desee una vez llegado a meta

NOTAS IMPORTANTES:

1. **ALMUERZOS:** Se servirá a solicitud de cada corredor a medida vayan entrando a meta
2. Las habitaciones son compartidas por lo que le recordamos que el respeto al descanso de los demás es esencial
3. Favor respetar las normas de uso de las instalaciones de cada hotel según etapa
4. Sus acompañantes son bienvenidos a estar en el lugar de meta esperándolos. Cualquier consumo de restaurante o utilización de algún servicio adicional correrá por cuenta de ellos.
5. Para los corredores inscritos en etapas individuales deberán llegar al lugar de la partida a tiempo para la salida y ser recogidos en el lugar de la meta por sus propios medios.

Para mayor información visite:

Página Web: www.lacordillerachallenge.com

Email: trailrunnerselsalvador@gmail.com

Facebook: @LaCordilleraChallenge

Instagram: @LaCordilleraChallenge

Contacto por WhatsApp:

+(503) 7877-1971