



AGENDA:

Estimados corredores, con el fin de que tengan más claridad y se puedan coordinar de mejor manera, le detallamos la agenda de cada día / etapa, para LA CORDILLERA CHALLENGE y EXPERIENCE 80K, iniciando el día jueves 6 de noviembre.

JUEVES 06 de NOV – LA BIENVENIDA

Lugar: Presidente Plaza, 3er Nivel (contiguo a la sorbetería SARITA's)

Ubicación: <https://goo.gl/maps/FmVRMZJL7ERHXsX6>

Dirección: Av. De La Revolución, San Salvador

- **4:00PM.** CONFERENCIA DE PRENSA y presentación de atletas
- **5:00PM.** Recepción de documentación requerida: certificados médicos y deslindes de responsabilidad.
NOTA: Contaremos con un médico haciendo evaluaciones en dado caso lo necesite para presentar su certificado médico. **Costo: \$15.00**
- **5:30PM.** Entrega de kits y congresillo técnico de la Primera Etapa.

VIERNES 07 de NOV – PRIMERA ETAPA: La Trilogía

- **4:00AM.** Acreditación de atletas y recepción de equipaje en Presidente Plaza
- **5:00AM.** Traslado en bus al lugar de la largada de la primera etapa de la carrera ubicado en Los Pinos Vista al Lago, Lago Coatepeque. Tiempo estimado de viaje: 1 hora 15 min.
- **6:15AM.** Atletas de La Cordillera Challenge entregan sus "Drop Bags" (Opcional)
- **6:30AM.** Salida de la primera etapa: La Trilogía
- **7:30AM.** Traslado de corredores de EXPERIENCE 80K a Cerro Verde
- **8:30AM.** Salida de corredores de EXPERIENCE 80K
- **11:00AM.** Llegada estimada de primer corredor
- **12:00PM.** A partir de esta hora los almuerzos estarán disponibles a solicitud
- **2:00PM.** Masajes de recuperación y fisioterapia
- **3:30PM.** Cierre de primera etapa
- **6:00PM.** Congresillo Técnico de la Segunda Etapa de La Cordillera Challenge
- **6:45PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **7:00PM.** Cena

SÁBADO 08 de NOV - SEGUNDA ETAPA: Reto de Las Nubes

- **4:30AM.** Desayuno
- **5:00AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:30AM.** Traslado de atletas en transporte a Está Carbón, Los Naranjos
- **5:45AM.** Atletas de La Cordillera Challenge entregan sus "Drop Bags" (Opcional)
- **6:00AM.** Salida de la segunda etapa: Reto de Las Nubes



- **7:00AM.** Traslado de corredores de EXPERIENCE 80K a San Juan de Dios
- **8:00AM.** Salida de corredores de EXPERIENCE 80K
- **10:30AM:** Llegada aproximada de primer corredor
- **12:00PM.** A partir de esta hora los almuerzos estarán disponibles a solicitud
- **2:00PM.** Masajes de recuperación y fisioterapia
- **3:30PM.** Cierre de Segunda etapa
- **5:30PM.** Atletas de La Cordillera Challenge entregan sus “Drop Bags” (Opcional)
- **6:00PM.** Congresillo Técnico de la Tercera Etapa de La Cordillera Challenge
- **6:15PM.** Reconocimientos a los primeros lugares
- **7:00PM.** Cena

DOMINGO 09 de NOV - TERCERA ETAPA: El Quinto Infierno

- **4:00AM.** Desayuno
- **4:30AM.** Entregar equipaje y llaves de habitación a encargado
- **5:00AM.** Traslado de corredores de EXPERIENCE 80K a Cantón el Naranjito
- **5:30AM.** Salida de la tercera etapa: El Quinto Infierno
- **6:00AM.** Salida de corredores de EXPERIENCE 80K
- **10:00AM:** Llegada aproximada de primer corredor
- **11:00AM.** Masajes de recuperación y fisioterapia
- **12:00PM.** A partir de esta hora los almuerzos estarán disponibles a solicitud
- **2:00PM.** Cierre de Tercera etapa
- **3:00PM.** Premiación de top ganadores de La Cordillera Challenge y EXPERIENCE 80K
- **4:30PM.** Salida de transporte a San Salvador
- **EQUIPAJE:** Puede reclamarlo en el momento que desee una vez llegado a meta

NOTAS IMPORTANTES:

1. **ALMUERZOS:** Se servirá a solicitud de cada corredor a medida vayan entrando a meta
2. Las habitaciones son compartidas por lo que les recordamos que el respeto al descanso de los demás es esencial
3. Favor respetar las normas de uso de las instalaciones de cada hotel según etapa
4. Sus acompañantes son bienvenidos a estar en el lugar de meta esperándolos. Cualquier consumo de restaurante o utilización de algún servicio adicional correrá por cuenta de ellos.
5. Para los corredores inscritos en etapas individuales deberán llegar al lugar de la partida a tiempo para la salida y ser recogidos en el lugar de la meta por sus propios medios.

Para mayor información visite:

Página Web: www.lacordillerachallenge.com

Email: trailrunnerselsalvador@gmail.com

Facebook: @LaCordilleraChallenge

Instagram: @LaCordilleraChallenge

Contacto por WhatsApp:

+(503) 7877-1971